



Flevoland

### **Wat is stotteren?**

Stotteren is niet-vloeiend spreken, dat zich kan uiten in:

- herhalen van woorden of woorddelen;
- verlengen van klanken;
- blokkeren of vastzitten.

Elke stotteraar stottert op zijn eigen manier en zal zijn uiterste best doen niet te stotteren. Om vloeiend te kunnen praten gebruiken stotteraars soms trucjes. Bijvoorbeeld een ander woord kiezen, een stopwoordje gebruiken, met de ogen knipperen of wegstaren.

Stotteren is bij jonge kinderen vaak moeilijk te herkennen. Alle begin is moeilijk, zeker wanneer je als peuter je spreekspieren, je ademhaling en stembanden tegelijkertijd moet laten werken! Heel normaal dus dat uw kind op die leeftijd wel eens woorden herhaalt bij het spreken (bijvoorbeeld 'Ik wil, ik wil...'). Het hoort erbij zoals struikelen en vallen horen bij het leren lopen. Deze onregelmatigheden verdwijnen meestal als het kind de taal beter gaat beheersen. Het kan zich echter ook ontwikkelen tot stotteren.

Aanleg voor stotteren kan erfelijk zijn (het overgaan van generatie op generatie). Het stotteren kan ook aangeboren zijn, wat betekent dat er mensen zijn die aanleg voor stotteren hebben zonder dat er mensen in hun naaste omgeving stotteren.

### **Gaat stotteren vanzelf over?**

Er wordt nog vaak gezegd dat stotteren bij jonge kinderen vanzelf overgaat. Dit kan gebeuren, maar is niet altijd het geval. Zeker niet wanneer het herhalen van woorden en woorddelen langer dan drie, vier maanden duurt.

### **Stottert uw kind?**

Wanneer is er sprake van stotteren in plaats van normale herhalingen?

- Als het kind meer klanken of lettergrepen herhaalt dan hele woorden.
- Als een kind een woorddeel of een woord vaak herhaalt (viermaal of meer).
- Als klanken verlengd worden, b.v. 'ssssoep'.
- Als het kind blokkeert op een klank. Deze spanning kan samengaan met knipperen van de ogen, hoofdbewegingen, wegstaren. Het lijkt alsof het kind vecht om de haperingen te overwinnen.
- Als woord- en woorddeelherhalingen veel en langdurig voorkomen.

### **Enkele algemene tips**

- Neem de tijd om naar uw kind te luisteren. Zorg ervoor dat uw kind volledig kan uitspreken.
- Reageer op *wat* het kind zegt en niet op *hoe* hij iets zegt.
- Stel niet teveel vragen en wacht even voordat u reageert op wat uw kind zegt. Hierdoor ontstaat ruimte en rust om te praten met elkaar. Meestal neemt dan het stotteren af.
- Spreek zelf in een rustig tempo.
- Zorg ervoor dat niet alle aandacht op het spreken gericht is. Besteed ook tijd aan andere dingen die uw kind leuk vindt.

## **Wanneer naar de logopedist?**

Wanneer u twijfels heeft over het niet-vloeiend spreken van uw kind, is het verstandig hier eens met de logopedist op school over te gaan praten. Hoe langer u hiermee wacht, des te erger kan het stotteren worden. Terwijl dit helemaal niet nodig is.

Eén ding is zeker: met de juiste begeleiding kan het proces gestopt of in ieder geval geremd worden. Aarzel vooral niet om naar de logopedist te gaan. Niemand kent uw kind beter dan u zelf. Wanneer u zich ongerust maakt, zal hier een goede reden voor zijn. Hoe eerder u ingrijpt, hoe beter het stotteren verholpen kan worden.

*Als u meer informatie wilt hebben of vragen heeft, neem dan contact op met de logopedist op school. Deze kan u verder adviseren. Ook kunt u, na schooltijd, tot vijf uur, bellen met*

*GGD Flevoland*

*Afdeling Jeugdgezondheidszorg/Logopedie*

*Boomgaardweg 4*

*1326 AC ALMERE*

*Telefoon: 088-0029920*

*of mail via [www.ggdflevoland.nl](http://www.ggdflevoland.nl) → contact → logopedie aanvinken*